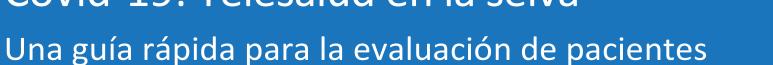
Covid-19: Telesalud en la selva







¡OJO: quien realice la evaluación de los pacientes o su acompañamiento debe usar todas las medidas de bioseguridad, igualmente cualquiera realizando

tratamientos tradicionales! ¡Es crítico el aislamiento de los casos probables, pero siempre garantizando su alimentación e hidratación! Adecuado por Sinergias Alianzas Estratégicas para la Salud y el Desarrollo Social del MSPS disponible en: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/COVID-19%20GUIA%20TELESALUD%20MINSALUD%20L.pdf

Preparar

Prepárese y decida cómo conectarse, en la mayoría de los casos por radiofonía, pero si es posible, ideal video llamada.

Tenga a mano las orientaciones actuales para Covid-19

https://d2jsqrio60m94k.cloudfront.net

Ojo con la comunicación en los siguientes casos:

Enfermedad severa

Pacientes ansiosos

Comorbilidades

Dificultad auditiva

Revisar registros médicos/preguntar en busca de factores de riesgo

Diabetes (Embarazo)

(Tabaguismo)

EPOC

Asma

Esteroides o inmunosupresores

Enfermedad renal o hepática crónica

Enfermedad cardiovascular

2 Llamar

Por radiofonía o teléfono, si es posible (muy poco probable) envíe link para videollamada

Revise el audio y si fuera posible el video

> ¿me puede escuchar/ver?

Confirme la identidad del paciente

Nombre

Fecha denacimiento Identidad y Etnia

Confirme dónde se encuentra el paciente

> ¿Distancia al puesto de salud más cercano?

¿Qué lengua habla la persona enferma? En lo posible cuente con traductor(a)

¿Con quién vive? ¿Tiene garantizada la comida? ¿Hay población de riesgo en la comunidad?

3 Empezar

Evaluar rápidamente si el paciente está muy enfermo o no

Revisión Rápida: Ojo, tenga en cuenta que será efectuada en la comunidad, por personal técnico de salud o personas legas que pueden no hablar bien el castellano.

> Si se ve o suena muy enfermo, como ahogado al momento de hablar, vaya directamente a las preguntas clínicas clave

Establezca lo que el paciente requiere y necesita de la comunicación, como porejemplo:

Información

Remisión Certificado

Consejería

Evaluación clínica

4 Historia

Realizar registro y adaptar las preguntas al paciente según sus antecedentes

Contactos:

Contactoscercanos con casos de Covid-19

Miembros familiares enfermos

Grupo de riesgo ocupacional

Historial de enfermedades actuales

Fecha de primeros síntomas

Síntomas más comunes:

Tos

Fatiga

Tos normalmente seca, en ocasiones con presencia de esputo

Fiebre

Disnea

Hasta el 50% de los pacientes no presentan fiebre como síntoma

5 Examen

De manera clara y paciente dé las indicaciones para examinar las funciones físicas y mentales. Apóyese en un traductor si es necesario

En llamada, pedir al cuidador o al paciente que describa:

Dificultad respiratoria

Color de cara y labios

En video, verificar:

Comportamiento general

Color de la piel

¿Cómo está su respiración?

¿Está peor hoy que aver?

Revisar función respiratoria - inhabilidad para hablar en frases

completas y largas es un síntoma común de casos severos

¿Su dificultad respiratoria afecta lo que hace?

El paciente debe estar disponible para tomar sus signos si tiene los instrumentos en casa

Temperatura de la composição de la comperatura del comperatura del comperatura de la comperatura de la comperatura de la comperatura del comperatura de la comperatura del com

Presión sanguínea

Pulso

Frec Resp

Saturación de oxígeno

Interprete los resultados del autocontrol con precaución y en el contexto de la valoración del paciente

6 Decisión y Acción

Avanzar y organizar el seguimiento, teniendo en cuenta la capacidadlocal

¿A qué pacientes con neumonía enviar al Hospital?

Hallazgos clínicos, como:

- •Temperatura > 38°C
- •Frec respiratoria > 20/min
- •Ritmo cardiaco > 100/min confusión
- Saturación de oxígeno
- $\leq 94\%$ si disponible oximetría para autocontrol

Probable Covid-19, controlado, con síntomas leves

Auto-control: líquidos, acetaminofen

Reducir transmisión del virus:

seguir el consejo de **aislamiento en**

casa. Recomiende lavado de

manos frecuente, siempre antes y

después del contacto con

pacientes y **uso de tapabocas** que

puede ser hecho de ropa vieja.

Probable Covid-19, aumento de síntomas, deterioro

Organizar seguimiento periódico. Vigilar de cerca si sospecha neumonía

Comorbilidades relevantes

Atención integralen domicilio Considerar hospitalización

En mal estado y requiere hospitalización

Traslado medicalizado coordinación con EAPB y ETS

Red de seguridad:

Si vive solo, busque alguien que lo visite y verifique. Asegure alimentación

Mantener un consumo constante de líquidos (hidratación)

Buscar atención médica inmediatamente por los signos de alarma

Características Clínicas

Basadas en 1099 pacientes hospitalizados en Wuhan

69% Tos

> Temperatura 37.5 - 38º C

Temperatura > 38º C

Fatiga

Esputo

Dificultad 19% respiratoria

Dolores 15% musculares

Dolor de 14% garganta

Dolor de cabeza

Resfriado Congestión

nasal

Náusea o vómito

4% Diarrea

Cualquier comorbilidad

! Signos alarma

Covid-19

Disnea severa en reposo

Dolor o presión en el

Dificultad para respirar

Piel fría, húmeda o pálida y moteada

Confusión

pecho

Dificultad para despertarse

Labios o cara cianótica

Somnolencia

Oliguria (orina poco)

Hemoptisis

Otras condiciones como:

Cuello rígido

Rash (brote en la piel)