

Covid-19: Telesalud en la selva

Una guía rápida para la evaluación de pacientes



¡OJO: quien realice la evaluación de los pacientes o su acompañamiento debe usar todas las medidas de bioseguridad, igualmente cualquiera realizando tratamientos tradicionales! ¡Es crítico el aislamiento de los casos probables, pero siempre garantizando su alimentación e hidratación!

Adecuado por Sinergias Alianzas Estratégicas para la Salud y el Desarrollo Social del MSPS disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/COVID-19%20GUIA%20TELESALUD%20MINSALUD%20L.pdf>

1 Preparar

Prepárese y decida cómo conectarse, en la mayoría de los casos por radiofonía, pero si es posible, ideal video llamada.

Tenga a mano las orientaciones actuales para Covid-19

<https://d2jsqrio60m94k.cloudfront.net>

Ojo con la comunicación en los siguientes casos:

- Enfermedad severa
- Pacientes ansiosos
- Comorbilidades
- Dificultad auditiva

Revisar registros médicos/preguntar en busca de factores de riesgo

- Diabetes
- Embarazo
- Tabaquismo
- EPOC
- Enfermedad renal o hepática crónica
- Asma
- Esteroides o inmunosupresores
- Enfermedad cardiovascular

2 Llamar

Por radiofonía o teléfono, si es posible (muy poco probable) envíe link para videollamada

Revise el audio y si fuera posible el video

¿me puede escuchar/ver?

Confirme la identidad del paciente

- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Identidad y Etnia

Confirme dónde se encuentra el paciente

¿Distancia al puesto de salud más cercano?

¿Qué lengua habla la persona enferma? En lo posible cuente con traductor(a)

¿Con quién vive? ¿Tiene garantizada la comida? ¿Hay población de riesgo en la comunidad?

3 Empezar

Evaluar rápidamente si el paciente está muy enfermo o no

Revisión Rápida: Ojo, tenga en cuenta que será efectuada en la comunidad, por personal técnico de salud o personas legas que pueden no hablar bien el castellano.

Si se ve o suena muy enfermo, como ahogado al momento de hablar, vaya directamente a las preguntas clínicas clave

Establezca lo que el paciente requiere y necesita de la comunicación, como por ejemplo:

- Información
- Remisión
- Certificado
- Consejería
- Evaluación clínica

4 Historia

Realizar registro y adaptar las preguntas al paciente según sus antecedentes

Contactos:

- Contactos cercanos con casos de Covid-19
- Miembros familiares enfermos
- Grupo de riesgo ocupacional



- Historial de enfermedades actuales
- Fecha de primeros síntomas

Síntomas más comunes:

- Tos
 - Fatiga
 - Fiebre
 - Disnea
- Tos normalmente seca, en ocasiones con presencia de esputo
- Hasta el 50% de los pacientes no presentan fiebre como síntoma

5 Examen

De manera clara y paciente dé las indicaciones para examinar las funciones físicas y mentales. Apóyese en un traductor si es necesario

En llamada, pedir al cuidador o al paciente que describa:

- Dificultad respiratoria
- Color de cara y labios

En video, verificar:

- Comportamiento general
- Color de la piel

Revisar función respiratoria - inhabilidad para hablar en frases completas y largas es un síntoma común de casos severos

¿Cómo está su respiración?

¿Está peor hoy que ayer?

¿Su dificultad respiratoria afecta lo que hace?

El paciente debe estar disponible para tomar sus signos si tiene los instrumentos en casa

- Temperatura
- Pulso
- Frec Resp
- Presión sanguínea
- Saturación de oxígeno

Interprete los resultados del autocontrol con precaución y en el contexto de la valoración del paciente

6 Decisión y Acción

Avanzar y organizar el seguimiento, teniendo en cuenta la capacidad local

¿A qué pacientes con neumonía enviar al Hospital?

Hallazgos clínicos, como:

- Temperatura > 38°C
- Frec respiratoria > 20/min
- Ritmo cardiaco > 100/min
- confusión
- Saturación de oxígeno ≤ 94% si disponible oximetría para autocontrol

Probable Covid-19, controlado, con síntomas leves

Auto-control: líquidos, acetaminofen

Probable Covid-19, aumento de síntomas, deterioro

Organizar seguimiento periódico. Vigilar de cerca si sospecha neumonía

Comorbilidades relevantes

Atención integral en domicilio Considerar hospitalización

En mal estado y requiere hospitalización

Traslado medicalizado coordinado con EAPB y ETS

Reducir transmisión del virus: seguir el consejo de **aislamiento en casa**. Recomiende **lavado de manos** frecuente, siempre antes y después del contacto con pacientes y **uso de tapabocas** que puede ser hecho de ropa vieja.

Red de seguridad:

Si vive solo, busque alguien que lo visite y verifique. Asegure alimentación

Mantener un consumo constante de líquidos (hidratación)

Buscar atención médica inmediatamente por los signos de alarma

Características Clínicas

Basadas en 1099 pacientes hospitalizados en Wuhan

- 69% Tos
- 22% Temperatura 37.5 - 38° C
- 22% Temperatura > 38° C
- 38% Fatiga
- 34% Espujo
- 19% Dificultad respiratoria
- 15% Dolores musculares
- 14% Dolor de garganta
- 14% Dolor de cabeza
- 12% Resfriado
- 5% Congestión nasal
- 5% Náusea o vómito
- 4% Diarrea
- 24% Cualquier comorbilidad

Signos alarma

Covid-19

- Disnea severa en reposo
- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Piel fría, húmeda o pálida y moteada
- Confusión
- Dificultad para despertarse
- Labios o cara cianótica
- Somnolencia
- Oliguria (orina poco)
- Hemoptisis
- Otras condiciones como:
- Cuello rígido
- Rash (brote en la piel)