**Origen: INFORME FINAL \_fase 2\_OPS-Sinergias**

Anexo 1. Guía con preguntas orientadoras para el desarrollo de los grupos focales de

discusión. Cuidados tradicionales durante el embarazo, parto, puerperio y cuidados del

recién nacido.

* ¿De qué se enferman las mujeres en esta comunidad?
* ¿Qué es una mujer saludable?
* En este punto, si se prioriza algún tema diferente al embarazo se abordará después

Con relación al embarazo:

o ¿Cuál es el mito de origen?

o ¿Cuáles son las condiciones ideales para que una mujer quede embarazada?

o ¿Cuáles serían las mejores condiciones para que un embarazo termine bien?

o ¿Cómo se da cuenta que quedó embarazada?

o Cuando sabe que está embarazada: ¿Qué hace? ¿Cómo lo hace? ¿Para qué lo

hace? (Alimentos prohibidos/permitidos, vestuario, actividades) A quién acude?

(En caso de que no mencionen los cuidados institucionales abordar las razones

y explorar posibles barreras de acceso a los servicios de salud institucionales)

o Signos y síntomas de alarma: ¿Por qué se pierde el embarazo? ¿Cómo reconoce

los peligros en el embarazo? ¿Qué hace cuando se presentan? (Aquí también

explorar barreras).

o Hemos escuchado que algunas mujeres no buscan ninguna ayuda. Sabe porqué

ocurre eso? (Esta pregunta se hace si no se ha abordado el tema de barreras

de acceso).

Con relación al parto:

o ¿Cómo se prepara una mujer para el parto? (dietas, rezos, ejercicios, en qué

momentos se prepara, implementos que tiene listos para el parto, cuidados)

o ¿Dónde tiene el parto? ¿Quién le ayuda durante el parto? ¿En qué momento

pide esa ayuda?

o Cómo reconoce los peligros durante el parto? Qué dificultades se presentan

durante el parto?

o Qué hacen con la placenta

o Abordar barreras de acceso durante todas las preguntas

Cuidados posts partos y del recién nacido

o ¿Qué cuidados se deben hacer después del parto? (alimentos buenos,

alimentos malos, lo que puede y lo que no puede hacer)

o ¿Qué cuidados tienen con el bebé en el momento del parto (incluyendo

cordón umbilical, secreciones, respiración), ¿Qué cuidados se tienen con el

bebé durante los primeros días? (alimentación, higiene, vestuario, rezos)

o ¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes? ¿cómo se manejan? ¿Hay

algún plan de evacuación dentro de la comunidad?

¿Qué se puede hacer para cambiar esto? ¿Cuál es el papel de la pareja-hombre?

¿En todos los momentos?