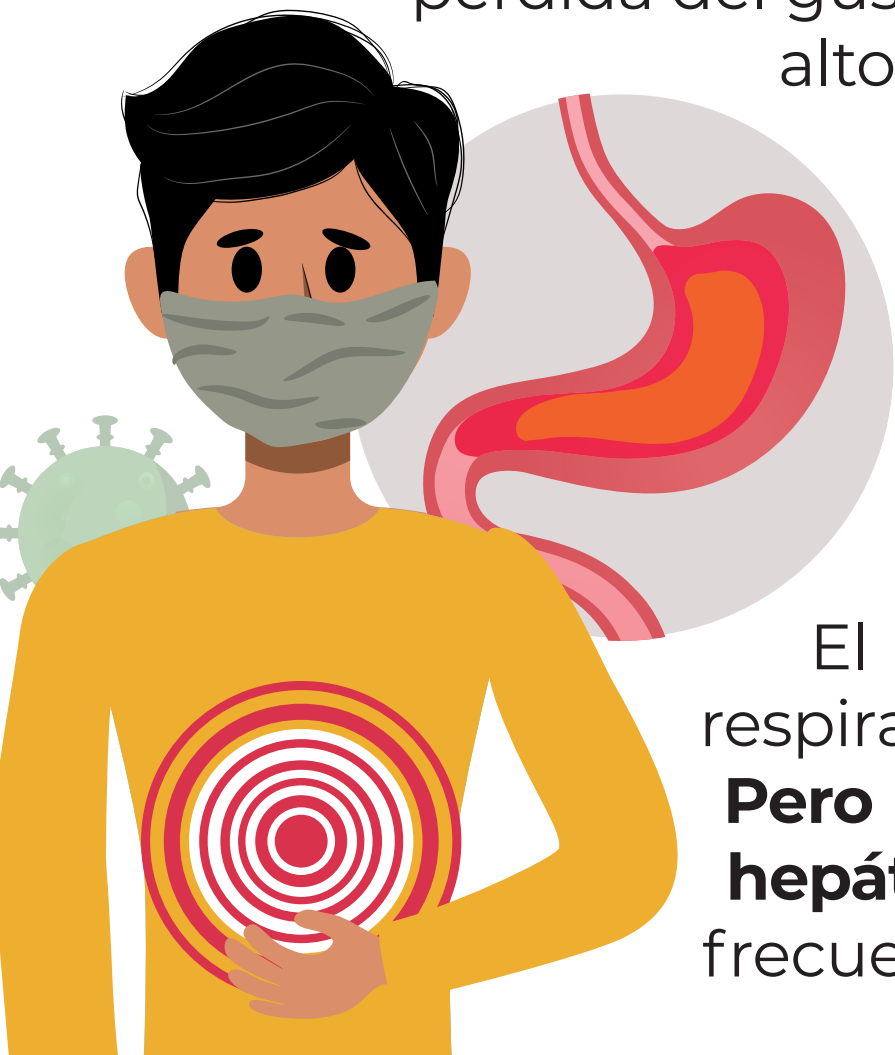


¡Cuidado!

Los síntomas gastrointestinales podrían ser una manifestación del COVID-19

Aunque los signos más comunes del COVID-19 son fiebre, tos seca, dificultad para respirar y pérdida del gusto y del olfato, recientes investigaciones sugieren que se está pasando por alto otro síntoma común: **el malestar estomacal.**



1 de cada 5 personas con COVID-19 puede presentar algún síntoma gastrointestinal como **diarrea, vómitos, dolores o calambres abdominales.** Muchas también pierden el apetito. Las personas con síntomas digestivos les puede tomar más tiempo eliminar el virus de sus cuerpos, en comparación con aquellas que los presentan.

El COVID-19 ataca principalmente a las células que recubren las vías respiratorias y por esto hay dificultad para respirar y puede provocar neumonía. **Pero la enfermedad también puede dañar el tracto digestivo y el tejido hepático (hígado).** Al parecer estos síntomas gastrointestinales son más frecuentes en los niños, pero también se pueden presentar en adultos.

La región amazónica en Brasil está viviendo una situación crítica y se han presentado gran cantidad de casos por una **nueva variante** del virus, muchos en personas que ya se habían enfermado de COVID-19 en el primer pico en la región. Las regiones de frontera sobre los ríos Amazonas, Putumayo, Caquetá y Vaupés están desbordadas por este segundo pico.

Recientemente **SINERGIAS** ha recibido información de diversas fuentes sobre comunidades en el Vaupés cuya población está presentando síntomas digestivos que incluso pueden ser más agresivos y duraderos que los síntomas respiratorios del COVID-19. Aún no se ha confirmado que se trata del nuevo coronavirus, pero debemos estar atentos y tomar todas las precauciones como si lo fuera.

Entonces ¿qué debemos hacer?

Si tiene diarrea, náuseas o vómitos no significa que tenga COVID-19, pero **¡Cuidado!** es aconsejable prestar más atención si vive en un área donde el nuevo coronavirus está muy extendido.

Por esto es importante que si presentan estos síntomas sigan las recomendaciones:

- ✓ Quedarse en casa. Evitar salir, especialmente a las zonas urbanas, a menos que deba hacerlo.
- ✓ Si es posible asignar una habitación y un baño para las personas enfermas. Si va al monte a hacer sus necesidades tener un sitio alejado del de otras personas que no están enfermas para evitar la propagación de enfermedades a través de las heces.
- ✓ Lavarse las manos frecuentemente.
- ✓ Mantener la distancia de los otros miembros de la comunidad y usar tapabocas.
- ✓ Evitar reuniones o eventos (familiares o de las organizaciones) que congreguen a muchas personas, especialmente se debe evitar reunir gente de varias zonas y comunidades.